

Нервный тик у ребенка: причины и симптомы

У детей от двух до десяти лет такое расстройство довольно распространено. Чаще всего непроизвольные движения наблюдаются на лице. Однако взрослые могут не замечать повода для беспокойства.

Глазной тик всегда привлекает внимание, а вот беспричинное высовывание языка или облизывание губ родители могут списать на баловство.

Причины моторных тиков у детей, как правило, связаны с эмоциональными потрясениями: началом посещения детского сада или школы, сложной атмосферой в семье или просто испугом. Также тиковый гиперкинез в раннем возрасте может вызываться:

- внутриутробными патологиями;
 - родовой травмой;
 - наследственностью (чаще по отцовской линии);
 - задержкой развития;
 - частыми респираторными заболеваниями (для моторных тиков дыхательной системы).
- Важно своевременно отличить симптомы тикового расстройства от логоневроза (заикания). У этих заболеваний разная природа, и помощь нужна в каждом случае своя.

Когда требуется лечение

У малышей заболевание в большинстве случаев проходит само – достаточно убрать провоцирующий фактор или перетерпеть период адаптации.

У взрослых случаются транзиторные тики. Они проходят в течение года: целенаправленно от них избавляться не нужно.

Лечение заболевания требуется, если оно ухудшает качество жизни. Например, если гиперкинез сосредоточен в животе или спине, больших неудобств он не приносит. Но бывают и обратные ситуации:

- вокальные тики мешают нормальной социальной жизни;
- из-за непроизвольных движений рук человек роняет предметы;
- подергивание глаз или губ становится поводом для насмешек;
- генерализованные непроизвольные движения нарушают координацию.

Примечательно, что непосредственному лечению поддаются только первичные нервные тики. Избавиться от подергивания лица или живота, вызванного вторичными причинами, можно, устранив последние.

Как избавиться от нервного тика

Поскольку причины у взрослых и детей различаются, неодинаково и лечение. Нельзя однозначно сказать, как убрать провоцирующий фактор, ведь в каждом случае он свой.

Транзисторные тики, как правило, проходят сами. Ослабить симптомы можно с помощью:

- массажа;
- коррекции режима дня;
- диеты;
- физиотерапии;
- психотерапии.

Если гиперкинез не проходит в течение года, нужно работать с причиной, вызвавшей его. Вторичные факторы убрать можно: метод зависит от их сущности. С первичными дело сложнее: природа идиопатических неизвестна, а устранить наследственность невозможно. Поэтому в таких случаях проводится симптоматическое лечение. Для вокальных и моторных расстройств терапия не отличается.

Лечение первичных нервных тиков

В основе лечения идиопатических тиковых гиперкинезов у детей лежит преимущественно стабилизация психологического климата. Достаточный отдых, нормализация отношений в семье, сближение с друзьями – все это может помочь. В сложных случаях можно прибегнуть к помощи психотерапевта.

Медикаментозная терапия чаще используется при наследственных тиках.

Основные задачи такого лечения – избавиться от психического напряжения, нормализовать работу нервной системы, расслабить мышцы. Дополнительно может потребоваться противосудорожная терапия.