

Нервный тик у ребенка: причины и симптомы

У детей от двух до десяти лет такое расстройство довольно распространено. Чаще всего непроизвольные движения наблюдаются на лице. Однако взрослые могут не замечать повода для беспокойства.

Глазной тик всегда привлекает внимание, а вот беспричинное высовывание языка или облизывание губ родители могут списать на баловство.

Причины моторных тиков у детей, как правило, связаны с эмоциональными потрясениями: началом посещения детского сада или школы, сложной атмосферой в семье или просто испугом. Также тикозный гиперкинез в раннем возрасте может вызываться:

- внутриутробными патологиями;
- родовой травмой;
- наследственностью (чаще по отцовской линии);
- задержкой развития;
- частыми респираторными заболеваниями (для моторных тиков дыхательной системы). Важно своевременно отличить симптомы тикозного расстройства от логоневроза (заикания). У этих заболеваний разная природа, и помочь нужна в каждом случае своя.

Когда требуется лечение

У малышей заболевание в большинстве случаев проходит само – достаточно убрать провоцирующий фактор или перетерпеть период адаптации.

У взрослых случаются транзиторные тики. Они проходят в течение года: целенаправленно от них избавляться не нужно.

Лечение заболевания требуется, если оно ухудшает качество жизни. Например, если гиперкинез сосредоточен в животе или спине, больших неудобств он не приносит. Но бывают и обратные ситуации:

- вокальные тики мешают нормальной социальной жизни;
 - из-за непроизвольных движений рук человек роняет предметы;
 - подергивание глаз или губ становится поводом для насмешек;
 - генерализованные непроизвольные движения нарушают координацию.
- Примечательно, что непосредственному лечению поддаются только первичные нервные тики. Избавиться от подергивания лица или живота, вызванного вторичными причинами, можно, устранив последние.

Как избавиться от нервного тика

Поскольку причины у взрослых и детей различаются, неодинаково и лечение. Нельзя однозначно сказать, как убрать провоцирующий фактор, ведь в каждом случае он свой.

Транзисторные тики, как правило, проходят сами. Ослабить симптомы можно с помощью:

- массажа;
- коррекции режима дня;
- диеты;
- физиотерапии;
- психотерапии.

Если гиперкинез не проходит в течение года, нужно работать с причиной, вызвавшей его. Вторичные факторы убрать можно: метод зависит от их сущности. С первичными дело сложнее: природа идиопатических неизвестна, а устраниТЬ наследственность невозможноН. Поэтому в таких случаях проводится симптоматическое лечение. Для вокальных и моторных расстройств терапия не отличается.

Лечение первичных нервных тиков

В основе лечения идиопатических тикозных гиперкинезов у детей лежит преимущественно стабилизация психологического климата. Достаточный отдых, нормализация отношений в семье, сближение с друзьями – все это может помочь. В сложных случаях можно прибегнуть к помощи психотерапевта.

Медикаментозная терапия чаще используется при наследственных тиках.

Основные задачи такого лечения – избавиться от психического напряжения, нормализовать работу нервной системы, расслабить мышцы. Дополнительно может потребоваться противосудорожная терапия.