

Консультация педагога-психолога для родителей

«Влияние пальчиковой гимнастики на умственное развитие детей»

Движение пальцев и кистей рук имеет особое развивающее воздействие. Влияние ручных действий на развитие мозга человека было известно еще во II веке до н.э. Игры с участием рук и пальцев приводят в гармоничное отношение тело и разум, поддерживают мозговые системы в оптимальном состоянии. Японский врач разработал оздоравливающую методику воздействия на кисти рук, а через них и внутренние органы человека. Массаж большого пальца повышает активность головного мозга, указательного пальца, положительно влияет на состояние желудка, среднего – на кишечник, безымянного – на печень и почки, мизинца – на сердце. В Китае распространены упражнения с каменными и металлическими шарами. Популярность занятий объясняется их оздоравливающим и тонизирующим эффектом. Регулярные упражнения с шарами, зажатыми в кистях рук, улучшает память, умственные способности, устраняет эмоциональное напряжение, нормализует деятельность сердечно-сосудистой и пищеварительной системы, развивает координацию движений, силу и ловкость рук. Можно широко использовать упражнения для ладоней и пальцев с грецкими орехами. Прекрасное оздоравливающее и тонизирующее действие оказывает перекатывание между ладоней восьмигранного карандаша. Талантом нашей народной педагогики созданы игры: «ладушки», «сорока белобока», «коза рогатая». Многие родители не знают, что потешки не только развлекают, но и оказывают развивающее, оздоравливающее воздействие. Исследования наших физиологов подтверждают связь развития рук с развитием мозга. Простые движения рук помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и с губ, снимают умственную усталость. Они способны улучшить произношение звуков, а значит, развивать речь у детей. И это потому, что каждый палец руки имеет довольно обширное представительство в коре больших полушарий мозга. Речевые реакции находятся в прямой зависимости от тренированности пальцев. Такую тренировку надо начинать с самого раннего детства. Помогите ребенку координировано и ловко манипулировать пальцами. Обращайте внимание на то, чтобы малыш овладел простыми, но жизненно важными умениями — правильно держать чашку, ложку, карандаш, кисть, мыть руки. В ходе пальчиковых игр дети, повторяя движение взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывают ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности. Самые простые упражнения – это изображение при помощи пальцев различных фигурок:

1. «Флажок»

Четыре пальца соединить вместе, большой опустить вниз. Тыльная сторона обращена к себе.

2. «Очки»

Соединить в кольцо большой и указательный палец каждой руки. Приставить колечки друг к другу и поднести к глазам.

3.«Бинокль»

Большой палец каждой руки вместе с остальными образуют кольцо. Посмотрите в бинокль.

4.«Зайчик»

Указательный и средний пальцы разведены в стороны, остальные прижаты к ладони. Заяц шевелит ушками.

5.«Коза»

Указательный и мизинец разведены с стороны, остальные пальцы прижаты к ладони. Коза бодается.

При помощи пальцев можно инсценировать потешки, считалки, истории.

Успехов Вам!