

## Что такое миофункциональные нарушения или все о правильном прикусе

Каждый ответственный родитель прикладывает много усилий и времени на то, чтобы вырастить ребенка здоровым и красивым. У 3-х из 4-х детей сегодня формируются аномалии челюстно-лицевого развития. Выявленные в раннем возрасте нарушения развития челюстно-лицевой области хорошо поддаются лечению. Но, однако, на практике такие дети часто остаются без лечебной помощи, и у них возникают различные нарушения прикуса: сужение челюстей, скученность зубов, менее гармоничные пропорции лица.

Так, что же такое миофункциональные нарушения? Миофункциональные нарушения — это снижение или повышение нормального тонуса жевательных и мимических мышц, возникающие при нарушениях функций зубочелюстной системы (дыхания, глотания, жевания, речи).

Прикус — это характер смыкания зубных рядов. Внешне нарушения прикуса проявляются изменениями пропорций лица, изменением положения отдельных зубов, нарушением смыкания зубных рядов и положения челюстей относительно друг друга. «На что обратить внимание?» спросите Вы. Натянутые губ или приоткрытый рот, ротовой тип дыхания — все это свидетельство неправильного прикуса. Можно определить неправильный прикус, даже не заглядывая в ротовую полость, основываясь только на анализе лицевых признаков. Достаточно понаблюдать за ребенком несколько минут в непринужденной обстановке и ответить на ряд вопросов:

- Когда ребенок смотрит мультики или когда спит, его губы находятся в сомкнутом состоянии?
- Ваш ребенок часто дышит ртом?
- Попросите малыша проглотить слюну. Вы увидели, как напряглись мышцы лица, особенно подбородка?
- У Вашего ребенка при глотании видны зубы или язык?
- Прежде чем проглотить питье, Ваш ребенок надувает щеки?
- У Вашего ребенка (в 4 года и старше) выраженные дефекты речи?

- Ваш ребенок (старше 1 года) сосет палец или другой предмет, соску, грызет ногти, карандаш или ручку?

- У Вашего ребенка (старше 5 лет) отсутствуют промежутки между временными зубами?

Если хотя бы на один из вопросов Вы ответили положительно, тогда Ваш путь должен лежать к ортодонту, который владеет методами миофункциональной коррекции и предложит вам специальные преортодонтические тренажеры и комплекс миогимнастики для устранения выявленных нарушений. И чем раньше Вы это сделаете, тем больше шансов у Вас и Вашего ребенка иметь правильный прикус без брекетов.

Почему возникают такие нарушения? Ротовое дыхание, как правило, следствие заболеваний ЛОР органов (аденоиды) или слабой круговой мышцы рта. (Естественным и единственно правильным является дыхание через нос - только оно обеспечит гармоничный рост лицевого скелета ребенка).

Глотание нарушается, как правило, при длительном сосании бутылочки с соской и соски-пустышки, при длительном кормлении ребенка мягкой и протертой пищей. После 4-5 лет глотание должно быть незаметным, лицевые мышцы в нем не участвуют. Жевание мягкой протертой пищи не дает достаточного стимула к росту челюстей и следствием этого становится скученность зубов. Если после 5-летнего возраста временные зубы стоят плотно друг к другу, между ними отсутствуют промежутки (тремы), то скорее всего постоянные зубы не поместятся в зубном ряду. Сосание пальца, равно как и соски после года-полутора, также приводит к тяжелым деформациям челюстных костей- формированию открытого прикуса и отклонению верхних зубов кпереди. Так бывает, когда ребенок сосет палец.

Осанка - ее нарушения непосредственно влияют на гармоничность лицевого скелета, так как нарушается миодинамическое равновесие. Речевые нарушения связаны с неправильной артикуляцией. Это зачастую приводит к аномальному давлению языка на зубные ряды, вызывая смещения зубов. Конечно, генетическая предрасположенность к неправильному прикусу тоже имеет место быть.

*Учитель-логопед Злобина И. Г.*