

Консультация для родителей

«Выходной день вместе с ребёнком»

Вот и подходит к концу трудовая неделя. Многие любящие и заботливые родители начинают задумываться о том, как развлечь детей в выходные, что организовать для них, чтобы суббота и воскресенье прошли плодотворно, интересно, весело, и в то же время с максимальной пользой для ребёнка. Давайте вместе подумаем над вопросом, чем занять ребёнка в выходной день, рассмотрим некоторые возможные идеи и советы.

Не нужно кардинально ломать весь распорядок дня. Если вы привыкли вставать рано, то не стоит залёживаться до полудня. Встав пораньше, у вас появляется шанс сделать намного больше, а значит обязательно останется время на любимого сыночка или дочку.

Как провести выходные на свежем воздухе?

В зависимости от времени года вы можете запланировать множество интересных путешествий, прогулок и поездок. Провести время с детьми на природе – это лучшее, что может быть. Смена обстановки, наличие поблизости водоёма, леса, даёт вам возможность полноценно отдохнуть от суеты, насладиться красочными пейзажами окружающей вас природы.

Можно парки и сады, прогуляться по лесу. Организуйте поход по сбору грибов и ягод, семейную поездку на рыбалку, отдохните на каком-нибудь водоёме, спланируйте поездку на пикник или в поход с палатками.

Отправьтесь на лыжную прогулку, посетите каток. Можно взять ватрушки и санки, чтобы осуществить незабываемые спуски с гор. Всем понравится велосипедная прогулка или катание на самокате и роликах. Позволит отлично провести время простая прогулка во дворе, игра на площадке, лепка снеговиков, возведение песочных замков.

Находясь на улице можно организовать десятки игр, в которых будут задействованы все члены семьи, например, футбол, прятки, догонялки, пятнашки. Заинтересует ребят собирание гербария, природных материалов для дальнейшего использования их в творчестве. Регулярные семейные прогулки по выходным могут стать отличной традицией. Не забывайте вести фоторепортаж совместно проведённого времени. Будет интересно вечером в кругу семьи вспомнить про первый найденный грибок, пойманную на крючок рыбку, посиделки у костра, запуск воздушного змея и ещё десятки интересных кадров, которые позволят ещё раз улыбнуться и получить удовольствие.

Куда можно сходить с ребёнком в выходные?

На сегодняшний день родители располагают целым спектром услуг, связанных с детским досугом. Всё зависит от предпочтений ваших детей и финансовых возможностей. Все объекты и специально оборудованные зоны надолго увлекут ваших маленьких непосед. Вам останется только радоваться, глядя на своего ребёнка, который весел и полон позитивной энергии. Можно отправиться в детское кафе, пусть ребёнок насладится необычной атмосферой, удивится неординарной обстановке, попробует необычные

блюда. Сходите в парк аттракционов, покатайтесь на многочисленных качелях. Посетите детский развлекательный центр с батутами, лабиринтами. Интересно будет оказаться на катке. Почувствуйте прилив адреналина на трассах для катания на ватрушках. Аквапарк – чудесное место для водных приключений. Посетите конеферму, покатайтесь на лошадаках. Многие дети не прочь понаблюдать за животными, а значит, у вас есть возможность сводить малыша в дельфинарий, океанариум, зоопарк. Сейчас многие производства организывают экскурсии для ребят, например, кондитерские фабрики, пожарные части, ветеринарные клиники, лётные школы, в театр, на концерт, на интерактивное шоу, на хоккей, на показ мод (нужно лишь заранее побеспокоиться о билетах). Можно заказать у туроператоров тур выходного дня для семей с детьми, поездку на теплоходе, автобусную экскурсию.

Как провести выходные, не выходя из дома?

Если у вас не получается по каким-либо причинам выйти из дома, чтобы посетить интересные и увлекательные места, – не расстраиваетесь. Ведь дома можно найти массу занятий, которые придутся по душе вашему малышу и не оставят равнодушными вас. Совместные дела и игры только укрепят ваши отношения с мальчиками и девочками, придадут им более доверительный характер. Приведём несколько примеров, чем занять детей на выходных. Мастер-классы по приготовлению кулинарных блюд. Ребята очень любят участвовать в таких мероприятиях, ощущать себя помощниками, проводить дегустацию приготовленных блюд. Вместе с ребёнком приготовьте пиццу, испеките печенье, взбейте молочный коктейль. Вместе с ребёнком уберите квартиру, доверив ребёнку самую главную роль специалиста по эксплуатации домашних роботов (пылесоса, стиральной машины). Детки могут нажимать на кнопки, загружать бельё, устанавливать режимы. Если у вас есть растения на подоконнике, привлечите детей к их поливке. Посадите вместе с ребёнком, например, салат или укроп в горшочке. Отлично скрасят досуг всевозможные игры и наборы. Настольные игры: шашки, шахматы, домино, лото, монополия, морской бой. Обязательно выбирайте игру по возрасту ребёнка. Творческие занятия по рисованию, раскрашиванию больших полотен, расписывание деревянных, керамических заготовок, изготовление различных поделок, приложений понравится взрослым и детям. Пригласите всю семью в литературный клуб, чтобы послушать интересную сказку, приключенческую историю или увлекательный детектив. Или просто, как здорово вечером в непринуждённой домашней обстановке посмотреть совместно с ребёнком детское кино.