

Эти вопросы нужно задавать ребенку каждый день

Писательница Джейми Харрингтон сформулировала 4 вопроса, которые нужно задавать своему ребенку каждый день. «Задавайте вашему малышу открытые вопросы, на которые он не сможет просто ответить „да“ или „нет“. Это стимулирует детей описывать свои чувства и оценивать свои поступки», — пишет она. Итак, что же это за волшебные вопросы?

1. Как прошел твой день?

✗
Не молчи, я задала вопрос!
Чего ты бубнишь,
нормально рассказывай!



✓
Если захочешь, потом
расскажешь. А я в обед
встретила подругу, которую
не видела целых 4 года,
представляешь?



© ADME

2. Как дела у твоих друзей?

✗
Что еще за Петя?
Я запрещаю тебе с ним общаться,
пока лично его не увижу!



✓
Расскажи мне
о своем лучшем друге.
Какую самую приятную вещь
он делал для тебя?



© ADME

3. Что хорошего с тобой случилось за день?

4. Тебе нужна моя помощь?



Все мы знаем, как иногда сложно просить помощи у кого-то. Ребенок, который не привык получать помощь в мелочах, вряд ли обратится к вам в сложной ситуации. Поэтому начинайте с малого — предложите помочь убрать в комнате, помогите с домашним заданием. Не бойтесь разбаловать сына или дочь, ведь чем больше вы помогаете по мелочам, тем выше вероятность, что в случае серьезного конфликта ребенок придет за советом к вам. Впрочем, это не означает, что нужно начать делать все вместо ребенка. Слушая рассказ вашего ребенка, не перебивайте его и не торопитесь выносить суждения, комментируйте только тогда, когда вас об этом попросят. Не игнорируйте телесный контакт: обнимите вашего малыша или возьмите за руку. Если вы сейчас в плохом настроении или у вас нет времени — честно скажите ребенку об этом и договоритесь, когда вы сможете пообщаться позже.

